

Дополнительная образовательная программа
«Эффективная коммуникация»

Цель: развитие навыков эффективной коммуникации у подростков

Задачи: ознакомление с понятием «эффективная коммуникация»; формирование понятия "толерантность", развитие толерантности как качества личности; развитие способности понимать себя и других в процессе коммуникации; преодоление барьеров общения; тренировка коммуникативных навыков.

Планируемый результат: формирование мотивации построения межличностных отношений, мотивации понять другого и презентовать себя с учетом своих желаний и способностей и учетом возможностей и желаний другого человека, проявить самоуважение и уважение по отношению к другому человеку.

Аудитория: учащиеся старшей школы (подростки в возрасте 14-17 лет).

Длительность: группа работает во временной промежуток с 11:00 до 18:00 с полноценными перерывами на отдых (релаксационные игры) и перерывами на принятие пищи.

Формат работы: работа проводится в формате тренинговых упражнений с применением мультимедийных технологий и основ деятельностного подхода.

Курс «Эффективная коммуникация»

Темы занятий:

- Эффективная коммуникация – способ достижения успеха в современном обществе.
- Тренировка коммуникативных навыков – вербальное поведение.
- Тренинг развития эмоционального интеллекта.
- Тренировка коммуникативных навыков – невербальное поведение. Социально-психологическая игра «Я» и «другие».

Продолжительность и стоимость: 25 часов, 3000 рублей, питание в студенческой столовой оплачивается отдельно).

Расширенный курс «Эффективная коммуникация»

Темы занятий:

- Эффективная коммуникация – способ достижения успеха в современном обществе.
- Тренировка коммуникативных навыков – вербальное поведение.
- Тренировка коммуникативных навыков – невербальное поведение.
- Толерантность как залог возникновения диалога.

- Социально-психологическая игра «Я» и «другие».
- Проблема экстремизма и терроризма в современном обществе. Тренинг снятия «двойного стандарта» в отношении к данным явлениям.
Профилактика вовлечения подростков в деструктивные сообщества.
- Тренинг развития эмоционального интеллекта.

Продолжительность и стоимость: 50 часов, 6900 рублей, питание в студенческой столовой оплачивается отдельно).

Авторы: **Деменева О.В.**, педагог-психолог ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж»

Левина В.А. – зав.отделом социально-психологического сопровождения образовательного процесса, педагог-психолог высшей категории ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж»