

Вопросы для подготовки к экзамену по специальности "Медицинский массаж"

1. Нормативно-правовые аспекты деятельности специалиста

1. Нормативно-правовая база здравоохранения. Федеральный закон РФ от 21.11.2011 года № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в РФ". Права и обязанности граждан в сфере охраны здоровья.
2. Виды юридической ответственности в работе медицинской сестры.
3. Основы государственной политики по формированию здорового образа жизни. Концепция формирования здорового образа жизни и профилактики инфекционных заболеваний, травм и несчастных случаев на территории Свердловской области на период до 2020 года.
4. Методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения. Роль среднего медицинского персонала в формировании у населения культуры здоровья, в повышении мотивации к сохранению своего здоровья.
5. Концептуальные положения и принципы реализации программы информатизации здравоохранения. Основные направления использования компьютерных технологий в поликлинике.
6. Ключевые направления развития здравоохранения. Цели и задачи "Концепции развития здравоохранения РФ до 2020 года".
7. Стратегия развития сестринского дела. Программа развития сестринского дела в РФ на 2010-2020 годы.
8. Система непрерывного медицинского образования. Формы повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием. Порядок аттестации и сертификации медицинских работников. Концепция кадровой политики здравоохранения Свердловской области.
9. Принципы профилактики наркомании и токсикомании. Национальная стратегия по борьбе против табака в РФ.
10. Технологии профилактики, диагностики и лечения социально-значимых заболеваний (туберкулез).

2. Этико-психологические аспекты деятельности специалиста

11. Нормативно-правовые документы, регламентирующие этико - деонтологические аспекты деятельности среднего медицинского персонала. Основные принципы и базовые этические ценности в деятельности среднего медицинского персонала. Роль этического Кодекса в работе медицинской сестры.
12. Принципы эффективного общения в условиях медицинских организаций. Психология общения с пациентами различных возрастных групп и их родственниками. Психологическая характеристика клинических типов больных.
13. Конфликты и методы их преодоления.

3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. Санитарно-эпидемиологический режим в поликлинике. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи

14. Понятие об инфекциях, связанных с оказанием медицинской помощи. Структура. Пути передачи. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Основные цели и задачи.
15. Особенности организации и контроля санитарно-гигиенического и противо-эпидемического режима в амбулаторно-поликлинических учреждениях. Роль медсестры поликлиники в соблюдении санитарно-эпидемиологического режима. СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность".
16. Уровни деконтаминации рук медицинского персонала. Европейский стандарт обработки рук, EN-1500. Технология "горного озера".

4. Медина катастроф и оказание неотложной помощи

17. Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах. Служба медицины катастроф. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях (ЧС).
18. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп. Медицинское формирование при ЧС. Объем доврачебной медицинской помощи при ЧС.
19. Основы сердечно-легочной реанимации. Техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Вероятные ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации.
20. Тепловой удар, диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
21. Отморожения, диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
22. Ожоги. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
23. Электротравма. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
24. Утопление, удушения. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
25. Солнечный удар. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
26. Травматический шок. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь. Профилактика травматического шока.
27. Кровотечения. Диагностические критерии. способы остановки кровотечений. Правила наложения артериального жгута. Осложнения при кровотечениях. Роль медсестры в профилактике осложнений.
28. Геморрагический шок. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
29. Отравления. Виды острых отравлений (отравления фосфор-органическими соединениями, отравления кислотами, отравления окисью углерода). Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
30. Острые аллергические реакции. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.

5. Организация работы медицинской сестры по медицинскому массажу

31. Правила и гигиенические основы массажа.
32. Организация труда массажиста. Ведение документации, отчетности.
33. Определение понятия «рабочие сегменты, рабочая поверхность, прямой и обратный ход, короткий и длинный пасс».
34. Разновидности массажа. Основы точечного и сегментарного массажа.
35. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу.
36. Физиологическое обоснование действия массажа на организм.
37. Массажные единицы.
38. Механизмы действия массажа на организм.
39. Классический стиль разминания. Особенности проведения, разновидности.
40. Ударно-вибрационные приемы (технологические параметры, разновидности).
41. Прием «разминание» (технологические параметры, разновидности). Физиологические особенности действия на организм.
42. Прием растирания (технологические параметры, разновидности). Физиологические особенности действия на организм.
43. Прием «поглаживание» (технологические параметры, разновидности). Физиологические особенности действия на организм.
44. Сочетаемость направленностей массажа в одном сеансе, в одном курсе массажа. Сочетаемость вариантов массажа.
45. Методические приемы, используемые в массаже (движения). Разновидность, цели, задачи.
46. Физиологические особенности действия отдельных массажных приемов (поглаживание, растирание, разминание, ударные приемы).
47. Прием «выжимание» (технологические параметры, разновидности, физиологические особенности действия на организм)

48. Тонизирующая направленность массажа, его действие на различные системы организма.
49. Массаж при гипертонической болезни (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
50. Массаж при бронхиальной астме (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
51. Массаж при заболеваниях органов пищеварения (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
52. Массаж при сколиотической болезни (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
53. Массаж при компрессионном переломе позвоночника (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
54. Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной нервной системы (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
55. Массаж при нарушениях обмена веществ (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
56. Массаж при ишемической болезни сердца (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
57. Массаж при варикозной болезни вен нижних конечностей (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
58. Массаж после растяжения сумочно-связочного аппарата коленного сустава (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
59. «Опосредованный гинекологический массаж»: определение понятия, направленность, рабочие сегменты, варианты массажа.
60. Массаж при детском церебральном параличе (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
61. Массаж при нарушении осанки и плоскостопии (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).
62. Массаж при остеохондрозе позвоночника (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).