

Вопросы для самоподготовки к экзамену по специальности "Лечебная физкультура"

1. Нормативно-правовые аспекты деятельности специалиста

1. Нормативно-правовая база здравоохранения. Федеральный закон РФ от 21.11.2011 года № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в РФ". Права и обязанности граждан в сфере охраны здоровья.
2. Виды юридической ответственности в работе медицинской сестры.
3. Основы государственной политики по формированию здорового образа жизни. Концепция формирования здорового образа жизни и профилактики инфекционных заболеваний, травм и несчастных случаев на территории Свердловской области на период до 2020 года.
4. Методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения. Роль среднего медицинского персонала в формировании у населения культуры здоровья, в повышении мотивации к сохранению своего здоровья.
5. Концептуальные положения и принципы реализации программы информатизации здравоохранения. Основные направления использования компьютерных технологий в поликлинике.
6. Ключевые направления развития здравоохранения. Цели и задачи "Концепции развития здравоохранения РФ до 2020 года".
7. Стратегия развития сестринского дела. Программа развития сестринского дела в РФ на 2010-2020 годы.
8. Система непрерывного медицинского образования. Формы повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием. Порядок аттестации и сертификации медицинских работников. Концепция кадровой политики здравоохранения Свердловской области.
9. Принципы профилактики наркомании и токсикомании. Национальная стратегия по борьбе против табака в РФ.
10. Технологии профилактики, диагностики и лечения социально-значимых заболеваний (туберкулез).

2. Этико-психологические аспекты деятельности специалиста

11. Нормативно-правовые документы, регламентирующие этико - деонтологические аспекты деятельности среднего медицинского персонала. Основные принципы и базовые этические ценности в деятельности среднего медицинского персонала. Роль этического Кодекса в работе медицинской сестры.
12. Принципы эффективного общения в условиях медицинских организаций. Психология общения с пациентами различных возрастных групп и их родственниками. Психологическая характеристика клинических типов больных.
13. Конфликты и методы их преодоления.

3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. Санитарно-эпидемиологический режим. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи

14. Понятие об инфекциях, связанных с оказанием медицинской помощи. Структура. Пути передачи. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Основные цели и задачи.
15. Особенности организации и контроля санитарно-гигиенического и противо-эпидемического режима в амбулаторно-поликлинических учреждениях. Роль медсестры поликлиники в соблюдении санитарно-эпидемиологического режима. СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность".
16. Уровни деконтаминации рук медицинского персонала. Европейский стандарт обработки рук, EN-1500. Технология "горного озера".

4. Медина катастроф и оказание неотложной помощи

17. Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах. Служба медицины катастроф. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях (ЧС).
18. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп. Медицинское формирование при ЧС. Объем доврачебной медицинской помощи при ЧС.
19. Основы сердечно-легочной реанимации. Техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Вероятные ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации.
20. Тепловой удар, диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
21. Отморожения, диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
22. Ожоги. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
23. Электротравма. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
24. Утопление, удушения. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
25. Солнечный удар. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
26. Травматический шок. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь. Профилактика травматического шока.
27. Кровотечения. Диагностические критерии. способы остановки кровотечений. Правила наложения артериального жгута. Осложнения при кровотечениях. Роль медсестры в профилактике осложнений.
28. Геморрагический шок. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
29. Отравления. Виды острых отравлений (отравления фосфор-органическими соединениями, отравления кислотами, отравления окисью углерода). Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
30. Острые аллергические реакции. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.

5. Организация работы инструктора по лечебной физкультуре

31. Скелет человека: отделы, функции скелета. Топография и строение костей различных отделов скелета человека. Классификация суставов.
32. Мышечная система человека: топография мышц.
33. Топография крупных кровеносных и лимфатических сосудов.
34. Топография крупных нервных стволов.
35. Анатомо-физиологические особенности детского организма.
36. Основы общей методики ЛФК. Роль ЛФК в реабилитации больных.
37. Физические упражнения, их классификация и дозировка. Лечебные действия физических упражнений.
38. Систематизация средств лечебной физкультуры.
39. Организация лечебной физкультуры в медицинских организациях.
40. Методы определения и оценки физического развития. Учет эффективности ЛФК.
41. Лечебная физкультура при сердечно-сосудистой патологии (гипертоническая болезнь, ИБС, ХСН).
42. Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания (пневмония, ХОБЛ, бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь).
43. Лечебная физкультура при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей.
44. Лечебная физкультура при заболеваниях периферической и центральной нервной системы. Ранняя реабилитация инсультов.
45. Лечебная физкультура при черепно-мозговой травме.
46. Лечебная физкультура при переломах костей.
47. Лечебная физкультура при поражениях и вывихах суставов.
48. Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах позвоночника.

49. Лечебная физкультура при нарушении обмена веществ (при ожирении, гипотиреозе, сахарном диабете).
50. Лечебная физкультура при заболеваниях мочеполовой системы.
51. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии.
52. Лечебная физкультура здоровым детям грудного и раннего возраста.
53. Лечебная физкультура при рахите, гипотрофии, недоношенности.
54. Лечебная физкультура при травмах опорно-двигательного аппарата и черепно-мозговой травме.
55. Лечебная физкультура при нарушениях костно – мышечной системы у детей (нарушение осанки, сколиотическая болезнь, плоскостопия, врожденная косолапость).
56. Лечебная физкультура при поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе.