**Выполнение самостоятельной (внеаудиторной) работы обучающихся в связи с переводом обучающихся**

**на дистанционную форму обучения на 11.05.-16.05.2020 г.**

**специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)**

**ОГСЭ.01. Основы философии Преподаватель: Дородная Жанна Владимировна -101М**

**ОГСЭ.03. Иностранный язык**

**Преподаватель: Сидоров Александр Викторович-101М**

**Преподаватель: Ткачева Ксения Олеговна-201М**

**ОГСЭ.04.Физическая культура**

**Преподаватель: Саночкин Михаил Анатольевич -101М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия** | **Вид работы** | **Срок представления задания** | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **101М** | **ОГСЭ.01 Основы философии** | **14.05.20** | **Тема:** **Философия и этические проблемы медицины**  **Лекция.**  **Содержание учебного материала**  **1.Антропоцентризм как мировоззренческий и методологический принцип медицины.**  **2.Философия человеческой ответственности. Гуманизм как философско-этический менталитет медиков.**  **3.Проблема здоровья как глобальная проблема современности.**  **Задание**  **1.Ознакомительное чтение**  **2.Составление своих вопросов по теме лекции (количество вопросов на усмотрение студента, но не менее пяти).**  **Основная литература**  ***См. сайт колледжа, студентам*** [**Дистанционная образовательная среда**](http://do.somkural.ru/) **(по требованию ввести логин и пароль) *электронная библиотека далее библиотека гуманитарных и естественнонаучных дисциплин далее Этика и культура профессиональных отношений***  **Учебник**  **Биомедицинская этика. Учебник для факультетов высшего сестринского образования, медицинских колледжей и училищ. - М 2010.** | **до 20.05.20г.** | **Ж.В. Дородная**  **При затруднениях - индивидуальная консультация**  **e-mail:** [zdorodnaya@yandex.ru](mailto:zdorodnaya@yandex.ru)  **тел.: +8-922-108-73-24** |

**ОГСЭ.03. Иностранный язык**

**Преподаватель: Сидоров Александр Викторович-101М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия** | **Вид работы** | **Срок представления задания** | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| 101М | **ОГСЭ.03. Иностранный язык** | 14.05.20 | **Тема: Гигиена и экология человека. Детская гигиена.**  **BABY HYGIENE**  **Practicing a good hygiene is extremely important to keep your baby happy and healthy all the time. Apart from the basic cleanliness, there are certain areas that require special attention to avoid any kind of infection. A good bath is necessary to keep the baby clean and tidy. But make sure you are not over-bathing your baby. Bathing the baby 2 or 3 times a week is sufficient in the first year. Excessive bathing can lead the skin to go dry and chip. It is advised to go for sponge bathing your baby till the time the navel area gets completely healed. Position the baby on a surface that is not hard, (spread a soft towel), in a warm room. Arrange for warm water, a moist bath linen, and gentle baby soap. One of your hands should all the time be on the baby. Expose only that area of baby's body which is to be washed, keeping the rest of the body covered by a towel. Do not use soap on baby's face. And wash rest of the body using mildly soapy water**  **Baby's nails are an important part that requires proper hygiene. Always keep baby's nails well-trimmed so that he/she cannot scratch himself/herself. The ideal time to trim your baby's nails is when he/she is in sleep. Do not cut the nails too deep, it can hurt the baby. Baby-sized nail clippers or scissors can be used to clip the nails.**  **Mother's must pay special attention towards the baby's ears. Make sure you are washing only and strictly the outer ear and not the inside of the ear. Never use a cotton bud or swab to clean baby's ear as it can lead to damage of eardrum leading to permanent deafness.**  **Proper cleaning of baby's nose is also essential part of the overall cleanliness of the baby. Look out for dried mucus collected in the nose, this can sometimes create problem for the baby to breathe. Use a damp wash cloth to gently clean any dried mucus in the nostrils. (Stop if the baby is feeling irritated and upset.) Use a nasal syringe to remove excess mucus from a runny or engorged, to avoid any kind of breathing problem.**  **Cloth diapers are less expensive than disposable ones, but unless you use a diaper service, cloth diapers are more work for you. Most newborns use about 10 diapers a day. If you are going to wash diapers, start with about 4 dozen. You can always buy more if you find this isn't enough.**  **Words:**  **1. method – метод**  **2. good health – хорошее здоровье**  **3. industrial hazards – опасности, вызванные деятельностью промышленностью**  **4. water supply – водоснабжение**  **5. exposure – воздействие**  **6. infectious disease – инфекционная болезнь**  **7. digestive tract – пищеварительный тракт**  **8. oral cavity – ротовая полость**  **9. personal hygiene – личная гигиена**  **10. oil glands – сальные железы**  **11. surface- поверхность**  **12. sweat glands – потовые железы**  **13. to require – требовать**  **14. sufficient – достаточный**  **15. navel – пупок**  **16. to heal – заживать**  **17. to require – требовать**  **18. cotton bud – ватная палочка**  **19. deafness – глухота**  **20. diaper – подгузник**  **Ex.1. Find English equivalents. Найдите английские эквиваленты.**  **Включает, опасности, вызванные промышленностью, эти аспекты, хорошее здоровье, подверженность риску инфекционных заболеваний, вентиляция (проветривание), заботиться о, зрение, хронические инфекции, очень важно, пупок, накрыт полотенцем, подстричь ногти, ватная палочка, чистить уши, назальный шприц.**  **Ex.2 Find Russian equivalents. Найдите русские эквиваленты.**  **A lot of methods; to maintain; a great many aspects of living; possible contacts; the source of water supply; the people’s health., ventilation, industrial hazards, exposure to infectious diseases, these aspects, personal hygiene, oral cavity, oil glands, sweat glands, extremely important, certain areas, bathing the baby, the navel area, soft towel, baby's nails, a nasal syringe, cloth diapers.**  **Ex. 3. Answer the questions. Ответьте на вопросы.**  **1. What does the hygiene of the body include?**  **2. How many aspects of living does hygiene involve?**  **3. What do all these aspects influence?**  **4. What helps to keep the baby clean and tidy?**  **5. What is the ideal time to trim baby's nails?**  **6. Why is proper cleaning of baby's nose so important?**  **7. How many diapers a day do most newborns use?** | **Срок представления задания**  **до 19.05.20г.** | **Сидоров А.В.**  **При затруднениях - индивидуальная консультация**  **e-mail:** [webmailbox@list.ru](mailto:webmailbox@list.ru)  тел.: +7-902-44-13-193 |

**ОГСЭ.04.Физическая культура**

**Преподаватель: Саночкин Михаил Анатольевич-101М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа/ бригада** | **Наименование ПМ. МДК. ОП** | **Дата проведения учебного занятия** | **Вид работы**  **выполнение самостоятельной работы по изучаемой теме** | **Срок представления задания** | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **101М** | **ОГСЭ.04.**  **Физическая культура** | **14.05.2020** | **Тема: Основы методики развития силовых способностей.**  *Основная литература*  *Бишева,А.А.Физическая культура:учебник/А.А.Бишева.- Москва: ОИЦ «Академия», 2018.–448 12*  *Сайт колледжа, студентам, дистанционная образовательная среда, электронная библиотека, библиотека гуманитарных дисциплин, Физическая культура.*  **Задание:**  **Составить комплекс физических упражнений на развитие силовых способностей.**  **Примечание**  Результат выполнения в электронном виде отправить по электронному адресу преподавателя [**Sanochkin91@mail.ru**](mailto:Sanochkin91@mail.ru) | **до 19.05.2020г** | **Отв. Преподаватель**  **Саночкин М.А.**  [**Sanochkin91@mail.ru**](mailto:Sanochkin91@mail.ru) |

**ОГСЭ.03. Иностранный язык**

**Преподаватель: Ткачева Ксения Олеговна-201М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия** | **Вид работы** | **Срок представления задания** | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **201М** | **ОГСЭ.03. Иностранный язык** | **14.05.20** | **Тема: Обобщение и систематизация лексико-грамматического материала по разделу**  **Задание:**  **- самостоятельно повторить лексико-грамматический материал по пройденным темам (в рабочей тетради и представленных ранее методических рекомендациях преподавателя);**  **- продемонстрировать знание лексических единиц по пройденным темам в ходе устной беседы с преподавателем по аудио- или видеосвязи.** | **до 19.05.20г.** | **К.О.Ткачева**  **При затруднениях - индивидуальная консультация**  **e-mail:** [**ksenija-t@mail.ru**](mailto:ksenija-t@mail.ru)**;**  **Вконтакте: https://vk.com/id32323320;**  **тел.: +7-919-390-80-99** |

**Согласовано зав. кафедрой Ж.В.Дородная**